

Hús helyettesítő termékek minősítési szempontjai, értékmérő tulajdonságai

Pénzes Borbála

Élelmiszermérnök BSC nappali

Állatitermék és Élelmiszertartósítási Technológia Tanszék

Belső témavezető: (Kenesei György, egyetemi adjunktus, Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem Budai Campus)

A szakdolgozatomban a húshelyettesítő termékek témakörét jártam körbe. A munkámnak két fő része van, az első a húshelyettesítők tanulmányozása a lehető legtöbb szempont szerint. Ebbe beletartozik az emberi szervezetre és a környezetre gyakorolt hatásuk, az előállításukhoz felhasználható alapanyagok és technológiák megvizsgálása, továbbá a jelenleg a piacon elérhető termékek bemutatása.

A szakdolgozatom másik része egy közvélemény kutatás a google forms segítségével, a magyar népesség húshelyettesítő termékek fogyasztási szokásairól, illetve magáról a témáról való véleményükről. Ebben többek között arról kérdeztem a fogyasztókat a demográfiai adatok mellett, hogy milyen típusú húshelyettesítőket ismernek és fogyasztanak, mi a véleményük a jelenleg a piacon elérhető termékekről, illetve, ha nem esznek húshelyettesítőket annak mi az oka.

A dolgozat végén összegzem és pontraszedve értékelem az eredményeket, mind az irodalmi részből levonható konklúziókkal, mind pedig a kérdőívem kiértékeléséből levont következtetésekkel kapcsolatban. A legfőbb megállapításaim az irodalmi a részben a következők: Szükség van még a húshelyettesítők tápanyag és vitamin tartalmának fejlesztésére ahhoz, hogy teljesen ki tudják váltani a húsok szerepét a táplálkozásban. Többet kellene kutatni a húshelyettesítők környezetre gyakorolt hatásait. Új alapanyagokat és technológiákat kell még keresni, illetve a meglévőket is fejleszteni kell még a húshelyettesítők gyártásához.

A kérdőívemből levonható legfőbb következtetések pedig az alábbiak: A húshelyettesítők íze és textúrája javításra szorul, mivel a legtöbb fogyasztó még nem teljesen elégedett vele.

Fontos lenne továbbá a társadalom edukációja is ezen a téren, mivel sokan még csak nem is ismernek húshelyettesítőket, illetve az egészségügyi és környezeti hatásaikkal sincsenek tisztában. Jó lenne továbbá, egyértelmű jogszabályokba foglalni, hogy mit is nevezhetünk húshelyettesítő terméknek, ezzel is segítve a fogyasztók tájékozódását. Nagyobb választékra, jobb elérhetőségre és több reklámra lenne szükség, hogy jobban beletudjanak épülni a köztudatba és az étkezési szokásainkba a húshelyettesítő termékek.