

# **A GYÓGYNÖVÉNYEK FELHASZNÁLÁSÁNAK JELENTŐSÉGE A VIDÉKI LAKOSSÁG ÉLETÉBEN**

**SZABÓ SZILVIA**

Vidékfejlesztési agrármérnök mesterképzési levelező szak

Vidékfejlesztési és Fenntartható Gazdaság Intézet

Szent István Campus

*Belső témavezető:*

**DR. KONCZ GÁBOR**

egyetemi docens

Vidékfejlesztés és Fenntartható Gazdaság Intézet

Vidék- és Területfejlesztési Tanszék

Károly Róbert Campus

Gyöngyös

A dolgozatom témaválasztása nem egy hirtelen jött indíttatásból történt, ha jobban belegondolok. Az életem mindennapjainak részesei voltak és most is azok a gyógynövények. Amióta az eszemet tudom a családom mellőzte a tartós gyógyszer használatot, inkább a természet adta alapanyagok felhasználásában hitt. Amikor először megismertem Maria Treben könyvét, amit édesapám szerzett be Magyarországról, utána mindig arra törekedtem, hogy ami illusztrációkat láttam leírásokat olvastam, alkalmazni tudjam a minnapokban. Azóta, hogy a családom tulajdonába került ez a szakkönyv, ha nem is minden évben, de igyekeztünk a családommal mindig valami frissebb szakkönyvet beszerezni, ami szép illusztrációkkal van ellátva.

Összességében azt mondhatom, hogy a kutatásom elérte célját. A témában ugyan még javában van mit kutatni, de amit szerettem volna azt én elértem. Kutatásom azaz a kérdőívezésem teljesen gördülékenyen zajlott online formában. Nagy szerencsém volt a családommal és a nagyszámú ismerős körömmel. Mindenki nagyon segítőkész és figyelmes volt. A különböző véleményeket és észrevételeket pedig igyekeztem belefűzni az elemzésembe. Csíkcsicsó plébánosával készült nem formális beszélgetés, vagy ha éppen úgy nevezzük interjú is nagy segítségemre volt. A plébános beszámolt arról, hogy hogyan is működik az „Úr kertje” elnevezésű kisvállalkozása, valamint, hogy hogyan is került közelebb a gyógynövényekhez évekkkel ezelőtt. Beszámolt a tapasztalatairól, továbbá arról, hogy egy-egy teaházast hogyan

tudja összehozni az embereket, akár egy aromaterápiás estre, vagy éppen egy mozi estre. Talán a vírusos időszak, vagy éppen csak a technika fejlődése hozta magával azt a szuper lehetőséget, hogy most már vannak olyan kertészmérnökök, gyógynövényes szakemberek, akik havi rendszerességgel megosztják tapasztalataikat online térben. Úgy gondolom és valahogy úgy is tapasztaltam, hogy ha ilyen online formában meg vannak örökítve a dologok, az egy dolog, hogy vissza tudjuk nézni akár évek múlva is, de az egy másik dolog, hogy az emberek jobban bíznak azokban az elmondott adatokban, ha látják is és nem csak olvassák, vagy hallják. Fontos ilyenkor is, mint minden más alkalommal is azért megválogatni, hogy biztos forrás legyen.

A kérdőív adatait áttekintve elmondhatom, hogy a kitöltőim számára fontosak a családi, valamint a lakóhelyi tradíciók, amelyek arra nevelték, formálták őket, hogy használják a természet adta ajándékokat, a gyógynövényeket. Szerencsésnek mondhatjuk magunkat, hogy napjainkban már arra is van lehetőségünk, hogy ha nincs kapacitásunk megtermelni otthon a számunkra használatos és fontos gyógynövényeket, akkor lehetőségünk van beszerezni azt ismerőseinktől, bio boltokból, különböző vásárokból; így biztosak lehetünk a származásában. A kozmetikai cégek vezetői is rájöttek arra, hogy természetes anyagok felhasználása nem csak olcsóbb megoldás lehet, hanem nagyobb a kereslet is rá. Az állat kísérlet mentes, természetes anyagokból, netán gyógynövényekből készült termékek egyre nagyobb teret hódítanak. Fontos megjegyezni, hogy minden olyan növényt gyógynövénynek tekinthetünk, aminek gyógyhatása bizonyított. A különböző kutatások arra engednek következtetni, hogy még a mostani számos feldolgozási formák mellé és találnak majd még újabbakat.